

Campagne de dépistage de la fragilité

"Aux p'tits soins"

Du 24 Avril 2023

au 23 Mai 2023

1 Je m'auto évalue

2 J'en parle à un professionnel de santé (Pharmacie, médecin, infirmière...) de mon entourage ou j'appelle le SPAD

3 Je me rends au forum pour m'informer

4 Un professionnel m'oriente vers un ou plusieurs atelier(s) adapté(s)



“ _____
Je n'ai pas le moral
_____ ”

“ _____
J'ai du mal à trouver mes mots
_____ ”

“ _____
Je m'inquiète
_____ ”

“ _____
J'ai peur de tomber
_____ ”

Je me sens fatigué(e)
“ _____ ”

“ _____
Je me sens isolé(e)
_____ ”

“ _____
J'ai plus de 70 ans
_____ ”

“ _____
Mon sommeil est perturbé
_____ ”

“ _____
J'oublie
_____ ”



Forum d'information
23/05/2023

Salle de la Pyramide
à Marnaz de 9H à 12H

Accès gratuit

La fragilité entraîne une

perte d'autonomie. Ce n'est pas irrémédiable.