

# LA SEMAINE *Bleue*

Semaine nationale  
des retraités  
et des personnes  
âgées



Vieillir :  
une force  
à partager !

**Du 6 au 12 octobre 2025**

Uniquement réservé aux seniors de la CCFG

**RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS**

CCAS de Bonneville - Mairie - 2 place de l'Hôtel-de-Ville - Tél. : 04 50 25 22 40

**Lundi 6 oct.**

**14h-17h | Thé dansant**

BONNEVILLE 📍 Agora (salle du haut), 42 rue de la Gare

**Sur inscription ● Gratuit ● Réservé aux habitants de la CCFG**

**Mardi 7 oct.**

**9h-12h | Atelier marche avec bâtons BungyPump**

CONTAMINE-SUR-ARVE 📍 Esplanade, 232 route du Château de Villy (lieu de rdv)

**Sur inscription ● Gratuit ● 17 places**

Découvrez les bienfaits des bâtons BungyPump lors d'un atelier marche ! Grâce à leur système de résistance intégré, ils permettent de renforcer tout le corps en douceur, tout en protégeant les articulations. Ludique, accessible à tous et excellent pour le cœur comme pour le moral, c'est l'activité idéale pour bouger autrement pendant la Semaine bleue !

**14h-16h | Jeux intergénérationnels avec les enfants de l'école primaire de Contamine-sur-Arve**

CONTAMINE-SUR-ARVE 📍 École primaire, 234 route du Château de Villy

**Sur inscription ● Gratuit ● 15 places**

Partagez un moment complice et ludique avec les élèves de l'école primaire lors d'un après-midi de jeux intergénérationnels. Autour de plateaux, cartes ou jeux d'adresse, petits et grands uniront leurs sourires et leur bonne humeur dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Une belle occasion de tisser des liens entre générations !

**Mercredi 8 oct.**

**16h | Animation chorale EVA à l'EHPAD Peterschmitt animée par Olivier Faletto**

📍 BONNEVILLE, 113 avenue de Genève

Dans le cadre de la Semaine bleue, les résidents profiteront d'un moment musical et chaleureux, animé par Olivier Faletto.

*Jeu*di 9 oct.

**10h-12h | Atelier création d'une composition florale  
en partenariat avec Terre de couleurs (Bonneville)**

AYZE 📍 Mairie, 3 route de Marignier

Sur inscription ● 5 € ● 10 places

Envie de faire éclore votre créativité ? Rejoignez-nous pour un atelier fleuri; animé par la fleuriste de Terre de couleurs (Bonneville). En petit comité, vous réaliserez une création unique à ramener chez vous. Bonne humeur garantie !

*Jeu*di 9 oct.

**14h-16h | Après-midi jeux animé par l'Atelier des partages  
suivi d'un goûter**

MARIGNIER 📍 Salle paroissiale, 197 route du Coteau

Sur inscription ● Gratuit ● 30 places

Participez à un moment convivial autour de jeux de société animés par l'Atelier des partages. Une belle occasion d'échanger, de s'amuser ensemble et de créer du lien dans une ambiance détendue. La rencontre se terminera par un goûter.

**18h | Une séance du film « Mon gâteau préféré »**

BONNEVILLE 📍 Ciné Château, 51 rue Porte du château

8,50 €

Venez assister à la projection du film « Mon gâteau préféré », une comédie pleine de douceur à savourer ensemble, pour un moment de détente absolu.

*Vend*redi 10 oct.

**Sortie à la journée**

**Départ 7h45 | Croisière promenade sur le canal de Savières  
et le lac du Bourget, au départ de Chanaz - Déjeuner au  
restaurant de l'Écluse et visite de la cave de Chautagne**

BONNEVILLE 📍 Départ parking du gymnase Pierre Briffod, avenue de Staufen

Sur inscription ● 35 € ● 76 places

Partez pour une croisière commentée de 2h15 à la découverte du Rhône canalisé, du canal de Savières et du nord du lac du Bourget, avec un passage par l'écluse pour une expérience complète au fil de l'eau.

# Les seniors à l'honneur !

**Du 6 au 12 octobre 2025, Bonneville prend part  
à la Semaine bleue,**

la semaine nationale des retraités et des personnes âgées,  
pour offrir aux seniors des animations spécialement conçues pour eux :  
visites guidées, ateliers, marche douce, croisière...

La Semaine bleue constitue un moment privilégié pour informer et sensibiliser  
le public sur la place des retraités et leur rôle dans la société, ainsi qu'à leurs  
préoccupations et aux difficultés qu'ils peuvent rencontrer.

Nous vous attendons nombreux à cet événement et vous souhaitons de beaux  
moments d'échanges et de convivialité.

À tous, une très belle Semaine bleue !

---

**Renseignements et inscriptions auprès  
du CCAS de la mairie de Bonneville :**

**CCAS de Bonneville - Mairie  
2 place de l'Hôtel-de-Ville  
Tél. : 04 50 25 22 40**

